

Faculty

MODERATORI LABORATORIO ATALANTA MECTRONIC HABILITA SABATO 23 MARZO

DR. ANDREA BRUZZONE, Staff Medico Settore Giovanile Atalanta BC (Bergamo)
PREP. ATL. ANDREA RIBOLI, Prima Squadra Atalanta BC (Bergamo)
DR. GIOVANNI DIEGO SPINI, Fondazione Poliambulanza (Brescia)
DR. NICOLA TAIOCCHI, Medico Fisiatra Gruppo Habilita (Bergamo)

MODERATORI CONVEGNO DOMENICA 24 MARZO

DR. FRANCO COMBI, Responsabile Sanitario Sassuolo Calcio (Sassuolo)
MAURIZIA CACCIATORI, ex Capitana della Nazionale Italiana di Volley,
Consulente Sportiva (Milano)
GIANLUCA DI MARZIO, Giornalista Sky (Milano)
DR. RUDY TAVANA, Responsabile Sanitario Torino FC (Torino)
DR. SSA DOMITILLA ZOLEZZI, Responsabile Riattiva (Genova)

PROVIDER ECM



Hospitals & Research

Evento in fase di accreditamento ECM-CPD

Codice provider: RLO243

Email: formazione@habilita.it

CON IL PATROCINIO DI:



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI:



Il Convegno si inserisce nell'ambito del **Progetto Formazione Sport & Medicine Atalanta**, un'innovativa piattaforma formativa, che apre le porte di un centro sportivo di una squadra professionistica a tutti coloro che lavorano giornalmente con i propri pazienti, portando le esperienze delle diverse figure professionali che gestiscono gli atleti di alto livello.

Il **Progetto Formazione Sport & Medicine Atalanta**, iniziato a Maggio 2016, è arrivato al XX° appuntamento; dopo un girovagare per l'Italia, torniamo "a casa" presso l'Atalanta Training Center. Qui di seguito le tappe più importanti:

- Corsi e Convegni presso l'Atalanta Training Center,
- Corsi e Convegni "On The Road" (Palermo, Bologna, Alassio, Milano, Torino),
- Fisiforum (Roma 2017,2018)
- Cattedra Universitaria con Seminari ADE presso il Corso di Laurea in Fisioterapia delle Università di Brescia, Genova
- Convegno presso l'Università degli Studi di Palermo, Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport Con questo Convegno vogliamo portare le esperienze dirette di tutte le figure professionali che gravitano intorno all'atleta di alto livello: infatti i relatori tratteranno dei veri e propri CASE REPORT senza che il Convegno abbia un titolo preciso, ma le tematiche tratteranno l'atleta a 360°.

Il Convegno si svilupperà nell'arco di due giornate:

- **Sabato 23 Marzo:** in mattinata il **corso di fisioterapia** con utilizzo di ecografo e scanner ultrasound manuale (per i primi 45 iscritti),
- **Sabato 23 Marzo:** nel pomeriggio, il **Laboratorio Atalanta-Mectronic-Habilita**, in cui i partner e alcuni relatori metteranno a disposizione dei partecipanti delle prove pratiche (per i primi 100 iscritti)
- **Domenica 24 Marzo, Convegno Atalanta BC** (per tutti gli iscritti).

La nostra "sfida" è sempre la stessa, ovvero trasmettere l'importanza del lavoro di staff, della comunicazione e della passione per questo lavoro che è alla base di tutto.

Dr. Paolo Amaddeo
Responsabile Sanitario Atalanta BC

Dr. Marco Bruzzone
Responsabile scientifico



ATALANTA
BERGAMASCA CALCIO



CASE REPORT: LA GESTIONE DELL'ATLETA PROFESSIONISTA DI ALTO LIVELLO SANO ED INFORTUNATO

**XX APPUNTAMENTO DEL
PROGETTO FORMAZIONE SPORT & MEDICINE ATALANTA**

Sabato 23 - 24 Marzo 2019



Mectronic

PROGETTO FORMAZIONE SPORT & MEDICINE ATALANTA MECTRONIC

Atalanta Training Center
Centro Sportivo
"Achille e Cesare Bortolotti"
Zingonia di Ciserano (BG)

SABATO 23 MARZO

Laboratorio Atalanta-Mectronic-Habilita

ORE 09,30 La Fisioterapia dell'arto inferiore con utilizzo di Ecografia e Clarius
Ft. F. Mannella, Dr. M. Bruzzone, Ft. S. Campanini

ORE 12,30 *Pausa pranzo con lunch bag*

ORE 14,30 *Accoglienza Iscritti e consegna del Pass Pernottamento*

GRUPPO A

ORE 14,45 Presentazione studio scientifico Habilita-Atalanta BC "La Fatica Muscolare"
Prof. A. Rainoldi

ORE 15,05 Hamstring Injury: Test Clinico-funzionale (RTT), e Test Funzionale-Prestativo (RTP)
Dr. G. Tenconi, Ft. M. Gerundo, Prep. Atl. A. Mercurio

ORE 15,25 "Allenare Giocando": la scoperta del sistema a specchio
Prep. Atletico U. Ruggiero

ORE 15,45 Fisioterapia e chirurgia del ginocchio
Ft. A. Badosa

ORE 16,05 La gestione del calciatore post-scarificazione al tendine rotuleo
Dr. D. Donato

ORE 16,25 La fibrosi spontanea
Dr. M. Bruzzone, Ft. M. Ginami

ORE 16,45 Esperienza diretta di un fisioterapista del Motomondiale
Ft. C. Capone

ORE 17,05 *Inversione Gruppi*

GRUPPO B

Accompagnati dal Dr. Marco Bruzzone nelle varie postazioni workshop dei partner per effettuare delle vere e proprie prove pratiche

ORE 14,45 Utilizzo della Theal Therapy nella gestione dell'atleta sano ed infortunato
Ft M. Locatelli

ORE 15,05 La Crioterapia ad immersione nella gestione dell'atleta

ORE 15,25 3D Lab plantare con tecnologia sviluppata in collaborazione con Thinking Additive e progetto tuta lifestyle

ORE 15,45 Gli infortuni nella Boxe: esperienza diretta di un pugile professionista pluricampione
Luca Messi

ORE 16,05 Lo scanner Ultrasound Manuale Clarius nella gestione dell'atleta professionista

ORE 16,25 Il metodo DTS nella riabilitazione, nella prevenzione e nella preparazione atletica: approccio teorico e prove pratiche

ORE 16,45 Accelerare le prestazioni sportive ed il recupero degli atleti con l'EMS dinamica

ORE 17,05 Inversione dei gruppi

DOMENICA 24 MARZO

Convegno

ORE 08,15 Accoglienza e registrazione

ORE 09,15 Avulsione del tendine degli adduttori su tendine patologico e su tendine sano
Dr. G. Pasta

ORE 09,40 Case Report Chirurgico
Prof. F. Benazzo - Dr. G. Zanon

ORE 10,05 Case Report : la spalla dell'atleta professionista
Prof. A. Castagna

ORE 10,30 Case Report
Dr. S. Mazzoni

ORE 10,55 *Parte Pratica* - Intervista a quattro:
"La gestione della distorsione tibiotarsica"
Dr. G. Pasta, Dr. G. Belledi, Dr. S. Campanini, Dr. M. Bruzzone

ORE 11,05 *Parte Pratica*: Intervista a quattro "La gestione della lesione dell'inserzione prossimale del retto femorale e distorsione tibiotarsica"
Dr. G. Pasta, Dr. G. Belledi, Dr. S. Campanini, Dr. M. Bruzzone

ORE 11,15 *Coffee Break*

ORE 11,30 Case Report Chirurgico
Prof. R. Cugat

ORE 11,55 La gestione dell'atleta durante le sedute di forza
Prep. Atl. C. Spignoli

ORE 12,20 Caso Report Chirurgico
Prof. R. Cugat

ORE 12,45 Case Report
Prof. J. Bangsbo

ORE 13,10 *Pranzo presso il ristorante Atalanta BC - Chef Gabriele Calvi*

ORE 14,10 Case Report
Prof. G.N. Bisciotti

ORE 14,35 La gestione della lussazione del gomito nel calciatore
Dr. M. Zanotta

ORE 15,00 La lesione tendinea adduttoria: melius abundare quam deficere?
Dr. C. Eirale

ORE 15,25 Hamstring Injury: Return to Training and Return to Play
Dr. G. Tenconi

ORE 15,35 Parte Pratica
Dr. G. Tenconi

ORE 15,50 Case Report
Prof. G.N. Bisciotti

ORE 16,15 La riabilitazione alla massima velocità: gestione di un motociclista del motomondiale
Ft. C. Capone

ORE 16,45 Domande, compilazione questionario customer satisfaction e test ECM

ORE 17,00 Fine dei lavori

Faculty

FT. ALBERT BADOSA
Fisioterapista Hospital Quiron (Barcellona)

PROF. JENS BANGSBO
(Dr. Ph.D. Sci.), Professor of Uman Physiology and Exercise Physiology, Head of Copenhagen Centre of Team Sports and Health, Department of Nutrition Exercise and Sports University of Copenhagen (Danimarca)

DR. GIOVANNI BELLEDI
Consulente Ortopedico Squadre Professionistiche Calcio, Rugby (Parma)

FRANCO BENAZZO
Clinica Ortopedica e Traumatologica dell'Università di Pavia, Policlinico San Matteo (Pavia)

PROF. GIAN NICOLA BISCIOTTI
Lead Physiologist Qatar Orthopedic and Sport Medicine Hospital Fifa Center of Excellence Doha, Responsabile Fisioterapia Inter FC (Milano)

DR. MARCO BRUZZONE
Medico Sociale Atalanta BC (Bergamo)

FT. SIMONE CAMPANINI
Fisioterapista Atalanta BC (Bergamo)

FT. COSIMO CAPONE
Fisioterapista - Fisiomedic e Physioterapist Moto GP (Cesena)

PROF. ALESSANDRO CASTAGNA
Responsabile di Unità Operativa Ortopedia della Spalla e del Gomito, Istituto Clinico Humanitas (Rozzano)

PROF. RAMON CUGAT
Hospital Quiron, Consulente Ortopedico Manchester City (Barcellona)

DR. DARIO DONATO
Responsabile Sanitario Hellas Verona (Verona)

DR. CRISTIANO EIRALE
Md, PHD, Coordinatore dei Servizi Sanitari del Paris Saint-Germain Club (Parigi)

FT. MANUEL GERUNDO
Fisioterapista Albissola Calcio (Savona)

FT. MARCELO GINAMI
Fisioterapista Atalanta BC (Bergamo)

FT. MICHELE LOCATELLI
Fisioterapista Atalanta BC (Bergamo)

FT. FRANCESCO MANNELLA
Consultant Physiotherapist in MSK Ultrasound an MSK Medicine (Ferrara)

DR. STEFANO MAZZONI
Medico Sociale AC Milan (Milano)

PREP. ATL. ANDREA MERCURIO
Albissola Calcio (Savona)

LUCA MESSI
Pluricampione professionista di boxe

DR. GIULIO PASTA
Radiologo e Coordinatore Area Medica Parma Calcio 1913 (Parma)

PROF. ALBERTO RAINOLDI
(PhD, Sci) Neuromuscular Function research group, Università degli Studi di Torino

PREP. ATL. UMBERTO RUGGIERO
Preparatore Físico Professionista, esperto in Metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento (Caserta)

PREP. ATL. CARLO SPIGNOLI
Preparatore Atletico FC Monaco (Monaco)

DR. GIANPAOLO TENCONI
Medico, Fisioterapista e Posturologo Clinico (Genova)

DR. GIACOMO ZANON
Clinica Ortopedica e Traumatologica dell'Università di Pavia, Policlinico San Matteo (Pavia)

DR. MARCO ZANOTTA
Unità Operativa di Ortopedia e Traumatologia ASST "Papa Giovanni XXIII" (Bergamo)