

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)

CREDITI FORMATIVI ECM

ID ECM: 3726 - 468678 Ed. 1

Ore formative: 4

Crediti assegnati: 4

PARTECIPANTI PREVISTI: 80

DESTINATARI: MEDICO CHIRURGO, FISIOTERAPISTA, MASSOFISIOTERAPISTA, PODOLOGO

DISCIPLINE: Medicina fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Radiologia (Radiodiagnostica), Medicina Generale (Medici di famiglia). L'evento è rivolto anche ai Laureati in Scienze Motorie ed ai Preparatori Atletici del settore (senza accreditamento ECM).

ISCRIZIONE

- Partecipante ECM: € 61,00

- Partecipante non ECM: € 48,80

L'iscrizione all'evento si effettua inviando via email la scheda di iscrizione, compilata e firmata, insieme alla copia del bonifico bancario di pagamento della quota di iscrizione a: alice.genovesi@fmrweb.it

METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA e riportare ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale,
- partecipare al 90% delle ore formative,
- rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM
- riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, rilascerà ai partecipanti l'attestato di partecipazione

ATTESTATO ECM

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedisce l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

**PROVIDER ECM e
SEGRETARIA ORGANIZZATIVA**
FMR s.r.l. - ID ECM 3726
Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA
Tel. 059-350201
e-mail: alice.genovesi@fmrweb.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dott. ALESSANDRO VALENT

Medico Fisiatra, Coordinatore Area fisioterapica Medica Plus Modena

RELATORI e MODERATORI:

Luca D'Alessandro

Fisioterapista, Responsabile Fisioterapia Medica Plus Modena

Francesca Ferrari

Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizionista Modena Volley

Cristian Fregghieri

Preparatore fisico, Responsabile recupero infortunati US Cremonese

Claudio Guicciardi

Medico dello Sport, Medico Sociale Modena FC

Gianni Nanni

Specialista in Medicina dello Sport, Medico Sociale Bologna FC 1909 e Isokinetic Medical Group

Giulio Pasta

Medico Radiologo, Responsabile Area Medica Parma Calcio

Massimiliano Pergreffi

Medico dello Sport, Responsabile Sanitario Modena FC

Gustavo Savino

Medico dello Sport, Medico Sociale US Sassuolo Calcio settore femminile

Paolo Simonazzi

Fisiatra e Medico dello sport, Coordinatore servizio di Fisioterapia Casa di Cura Villa Verde Reggio Emilia

Giovanbattista Sisca

Medico dello sport, Responsabile Sanitario Bologna FC

Alessandro Valent

Medico Fisiatra, Coordinatore Area fisioterapica Medica Plus Modena

Filippo Vittadini

Medico Fisiatra, ex medico Venezia Calcio; Fisiosport Terraglio, Mestre

con il Patrocinio di:



con la sponsorizzazione non condizionante di:

Diacò
BIOFARMACEUTICI

ABIOGEN
PHARMA

Laborest
PIONEERING NUTRACEUTICAL SCIENCE

BAUERFEIND®

GUNA
terapie d'avanguardia

PHARMANUTRA

Sixtus
Italia



Gli infortuni muscolari nel calcio

Responsabile Scientifico:
Dott. Alessandro Valent



Modena
20 MARZO 2026

Hotel Real Fini Baia del Re
Via Vignolese, 1684

PROGRAMMA

08.30 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

08.50 Presentazione del Convegno
Valent A.

SESSIONE 1

Moderatori: Guicciardi C., Nanni G.

09.00 Inquadramento clinico e classificazione degli infortuni muscolari
Valent A.

09.20 Diagnosi strumentale e previsione del recupero funzionale
Pasta G.

09.40 Trattamento della lesione muscolare in fase precoce ed avanzata
D'Alessandro L.

10.00 Recupero funzionale sul campo e RTP
Freghieri C.

10.20 Trauma contusivo: è da sottovalutare?
Simonazzi P.

10.40 Discussione e Tavola Rotonda

11.20 Pausa

SESSIONE 2

Moderatori: Simonazzi P., Pergreffi M.

11.40 Strategie nutrizionali pre e post-infortunio
Ferrari F.

12.00 Recidive e complicanze delle lesioni muscolari, prevenzione e trattamento
Vittadini F.

12.20 C'è spazio per la Fisiatria interventistica negli infortuni muscolari?
Valent A.

12.30 Il lavoro d'equipe nella gestione dell'atleta infortunato
Sisca G.

12.50 Calcio femminile: l'altra faccia della stessa medaglia?
Savino G.

13.10 Discussione e Tavola Rotonda

13.30 Questionario di valutazione dell'apprendimento e customer satisfaction

13.40 Chiusura dei lavori

RAZIONALE:

Gli infortuni muscolari hanno un'elevata incidenza nel calcio e costituiscono circa il 25% del totale dei giorni d'inattività.

Essi rappresentano, pertanto, un'importante sfida per ricercatori e specialisti che si occupano di prevenzione, diagnosi e cura delle patologie sport correlate.

Negli ultimi anni, sono stati fatti passi importanti in termini di conoscenza sulla fisiopatologia, diagnosi e terapia degli infortuni muscolari. Manca, tuttavia, un linguaggio condiviso sulla terminologia da utilizzare, sulla classificazione, sui criteri prognostici e le strategie di prevenzione.

Il convegno si propone di offrire una panoramica aggiornata sul tema, partendo dall'inquadramento clinico e dalle principali classificazioni. Saranno approfonditi gli strumenti di imaging, importanti per definire protocolli terapeutici, prognosi e tempi di recupero. Ampio spazio sarà dedicato al trattamento degli infortuni nelle diverse fasi del percorso riabilitativo, fino al ritorno in campo (RTP), analizzando protocolli, criteri di progressione e gestione pratica.

La seconda parte del convegno esplorerà aspetti complementari ma fondamentali, tra cui il supporto nutrizionale, la prevenzione delle recidive e le possibili complicanze. Sarà inoltre discusso il possibile ruolo della fisiatria interventistica e l'importanza del lavoro d'equipe nella gestione dell'atleta. Uno sguardo specifico sarà infine rivolto al calcio femminile, ambito in cui le caratteristiche epidemiologiche e fisiopatologiche possono richiedere strategie dedicate.

Attraverso l'intervento di professionisti di diverse specializzazioni, l'evento offrirà una visione integrata circa la prevenzione, la diagnosi e la cura degli infortuni muscolari nel calcio.

